پايش ميزان يد ادرار در کشور

مطلوب ترين روش پايش برنامه اطمينان از كفايت دريافت يد از طريق رژيم غذايي، اندازه گيری يد ادرار نمونه قابل قبولي از دانش آموزان 10-8 ساله است كه مي تواند كفايت دريافت يد درآن منطقه رانشان دهد. اين برنامه بطور سالانه در كشور اجرا مي شود . اگر ميانه يدادرار دانش آموزان 20-10 ميكروگرم دردسي ليتر باشد به معني كفايت دريافت يد درجمعيت منطقه است. ميانه يدادرار بالاتر از 30 ميكروگرم دردسي ليتر نشانه بالابودن دريافت يد است كه مي تواند منجر به پركاری تيروئيد بشود.

به منظور كنترل كيفيت وهمچنين مصرف نمك يددار تصفيه شده در سطح كشوردانشگاهها بايد بدين شرح اقدام نمايند:

* تشكيل كميته دانشگاهي IDD برنامه بارياست معاون بهداشتي ودبيری كارشناس مسئول تغذيه معاونت بهداشتي
* نظارت در سطح توليد بر عهده كارشناسان اداره نظارت بر مواد خوراكي است كه ضمن نظارت مستمر بركارخانجات توليد كننده نمك يددار تصفيه شده اقدام به نمونه برداری ودر صورت مغايرت پاسخ آزمايشگاه با معيارهای ملي با واحد موبوطه برخوردهای قانوني خواهند نمود.
* نظارت در سطح توزيع شامل فروشگاههای عرضه نمك يددار تصفيه شده كه مسئوليت پايش و نمونه برداری از نمك های موجود دراين مراكز به عهده كارشناس يا كاردان بهداشت محيط مي باشد كه در صورت مغايرت پاسخ آزمايشگاه با معيارهای ملي با واحد مربوطه برخوردهای قانوني خواهند نمود. همچنين نظارت بر نمك های مصرفي اماكن و مراكز عرضه موادغذايي(رستوران، اغذيه فروشي، سربازخانه، كارخانه يا كارگاه، بوفه مدارس، زندان، آسايشگاهها، سلف سرويس ادارات و...)به عهده بازرسين بهداشت محيط مي باشد كه با استفاده از كيت يد سنج صورت مي گيرد.
* پايش نمك های خوراكي مصرفي خانوار(روستايي ) توسط بهورزهرساله در زمان سرشماری وتوسط كيت يدسنج انجام و پوشش مصرفي نمك يددار روستا در زيج حياتي درج مي شود.
* همچنين مسئوليت انجام يد سنجي با كيت يد سنج در مدارس روستايي به عهده بهورز مي باشد.
* برنامه پايش ادواری يد ادرار دانش آموزان 10-8 ساله به منظور حصول اطمينان از كفايت دريافت يد درمنطقه انجام مي شود. اين برنامه بطور سالانه در كشور اجرا مي شود. اگر ميانه يدادرار دانش آموزان20-10ميكروگرم دردسي ليتر باشدبه معني كفايت دريافت يد درجمعيت منطقه است. ميانه يدادرار بالاتر از 30 میکروگرم در دسی لیتر نشانه بالابودن دريافت يد است كه مي تواند منجر به پركاری تيروئيد بشود.
* تمامي موارد مشروحه فوق پس از جمع بندی در كميته دانشگاهي دانشگاهي مطرح وبا توجه به مشگل احتمالي تصميمات دانشگاهي 8 اتخاذ مي گردد.

|  |  |
| --- | --- |
| نام سند: | برنامه كشوري پيشگيري و كنترل اختلالات ناشی از کمبود ید |
| نگارش | وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشكي |
| تاریخ صدور | 1395 |
| نام کامل فایل | پایش میزان ید ادراری دانش آموزان |
| شرح سند | پایش میزان ید ادراری دانش آموزان |
| نویسنده/ مترجم | مولفين و تهيه کنندگان: دکتر پريسا ترابي، فريد نوبخت حقيقي، مينا مينايي، مريم زارعي، فرزانه صادقي قطب آبادي، دکتر فروزان صالحي مازندراني، حسين فلاح، دکتر ابوالقاسم رضواني  ويرايش علمي :دکتر زهرا عبداللهي |